



**План работы  
по формированию ЗОЖ у всех участников образовательного процесса в ГБДОУ №87 Невского района Санкт-Петербурга  
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Направления деятельности, мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1.	<b>Научно-методическое обеспечение работы по формированию здорового образа жизни</b>		
1.1	Изучение инструктивно-методических рекомендаций по совершенствованию процесса по сохранению и укреплению здоровья воспитанников в ГБДОУ и применение их в работе	Сентябрь 2022	Старший воспитатель
1.2	Разработка консультаций для родителей и педагогов на основе методических рекомендаций по оказанию психологической помощи воспитанникам, испытывающим трудности в развитии, адаптации, обучении и общении	В течение периода	Зам.заведующей, старший воспитатель, фельдшер
2.	<b>Совершенствование организации медицинского обслуживания в ГБДОУ</b>		
2.1	Оснащение в соответствии с требованиями СанПиН помещений для работы медицинского персонала	Постоянно	Зав. ГБДОУ
3.	<b>Создание единой системы формирования здорового и безопасного образа жизни воспитанников</b>		
3.1	Соблюдение нормативно-правовых условий формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников: Устав ГБДОУ Программа развития ГБДОУ Образовательная программа ГБДОУ Должностные инструкции	Постоянно	Зав. ГБДОУ, Зам.заведующего
3.2	Содержание и развитие инфраструктуры для занятий физкультурой и спортом, ритмикой: Музыкально-физкультурный зал Спортивная площадка на улице Физкультурные уголки в группах Приобретение необходимого оборудования, медикаментов для оснащения медицинского кабинета;	Постоянно  По потребности	Зав. ГБДОУ  Зам.заведующего,

	Оснащение учреждения здоровьесберегающим оборудованием, используемым в профилактических целях; Приобретение нового оборудования для спортивного зала		зам. завед. по хозяйству, ст.воспитатель, фельдшер
3.3	Рациональная организация образовательного процесса: - составление режима дня на учебный год, на летний период; - составление расписания занятий в соответствии с учебным планом; - проведение мероприятий по соблюдению санитарно-гигиенических норм и правил, изучению техники безопасности.	август в течение года	Зав. ГБДОУ. Старший воспитатель. Фельдшер
3.4	Организация физкультурно-оздоровительной и культурно-массовой работы в ГБДОУ: - физкультурные занятия, подвижные игры и физические упражнения; - утренняя гимнастика; - физминутки, динамические паузы в течение дня; - организация прогулки; - проведение Недели здоровья; - физкультурные досуги и праздники; -закаливающие процедуры; - музыкальные праздники и развлечения;	в течение года	Старший воспитатель. Воспитатели. Муз. работник.
3.5	Организация системы просветительской и методической работы в ГБДОУ по здоровьесбережению: - Разработка консультаций для родителей по теме формирования здорового и безопасного образа жизни детей - Памятки, презентации, информация на сайте ГБДОУ.	в течение года	Зам.заведующего, старший воспитатель. Воспитатели
3.6	Привлечение педагогических и медицинских работников к реализации всех направлений работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников, просвещению родителей Конкурс детского рисунка Консультации для родителей и сотрудников Лекции для родителей и сотрудников Беседы с родителями и сотрудниками Неделя ЗОЖ Выставка научно-методической литературы по здоровьесбережению, профилактике заболеваний, вредных привычек, безопасности детей Профилактические осмотры воспитанников Профилактические прививки Проведение занятий по ОБЖ для детей	в течение года октябрь, февраль, апрель ежемесячно	Зав. ГБДОУ , зам.заведующего, ст.воспитатель, воспитатели

## ФОРМИРОВАНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ У ДОШКОЛЬНИКОВ

Задачи	Содержание
1. Развивать интерес к различным видам спорта	1. Наличие знаний о различных видах спорта. 1.2 Реализация себя в движениях через познание собственных возможностей и способностей. 1.3 Проявление личной заинтересованности в совершенствовании своих результатов 1.4 Сформированность потребности в двигательной активности.
2. Воспитание осознания необходимости вести здоровый образ жизни	2.1 Сформированность представлений о ЗОЖ. 2.2 Наличие устойчивой мотивации и потребности в сохранении своего здоровья и здоровья окружающих. 2.3 Овладение ребёнком системы культурно-гигиенических знаний об организме человека.
3. Развитие навыков здорового образа жизни	3.1. Устойчивость навыков владения своим телом с целью сохранения здоровья 3.2. Овладение навыками элементарного массажа, правильного дыхания. 3.3. Сформированность потребности в двигательной активности
4. Формирование и развитие навыков основ безопасности жизнедеятельности	4.1 Развитие способности по переносу знаний на конкретные ситуации. 4.2 Устойчивость навыков владения своим телом в экстремальных ситуациях. 4.3 Сформированность правильного поведения в нестандартных ситуациях.

### РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

#### Задачи работы с родителями:

- Повышение педагогической культуры родителей.
- Валеологическое просвещение родителей в создании экологической и психологической среды в семье.
- Изучение и распространение положительного семейного воспитания.
- Ознакомление родителей с основами психолого–педагогических знаний через психологические тренинги, семинары – практикумы, консультации.
- Включение родителей в совместную работу по оздоровлению детей.

#### В работе с родителями использовать следующие **формы работы**:

- Проведение родительских собраний, семинаров-практикумов, консультаций;
- Анкетирование
- Выпуск информационных листов
- Педагогические беседы с родителями (индивидуальные и групповые) по проблемам
- Дни открытых дверей
- Организация совместных дел (постройка горки, расчистка участка от снега и др.)

#### **Пропаганда ЗОЖ:**

- Информационный стенд (старший воспитатель)
- Родительские собрания (все специалисты)
- Консультации о ЗОЖ в семье (врач-педиатр, ст. медсестра, ст. воспитатель)
- Консультации, памятки, информация о безопасном поведении в быту (воспитатели)
- Организация досуга в семье (музыкальный руководитель)
- Консультации о психологическом здоровье (педагог-психолог)
- Наглядные виды работ: выставки детских рисунков, литературы, дидактических пособий, фотовыставки.