

СОГЛАСОВАНО:  
С Советом по питанию  
Протокол №5 от 25.12.2025

**МЕНЮ**  
**Ясли 12 часов**

УТВЕРЖДАЮ:  
Приказ № 135 от 25.12.2025  
Заведующий ГБДОУ №87 Е.П. Емельянова



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛ ЖИДКАЯ С МАСЛ СЛИВ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛ СЛИВ 130	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛ СЛИВ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛ СЛИВ 130	ГОРОШЕК ЗЕЛЕН ОТВАРНОЙ 10	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛ СЛИВ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛ СЛИВ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
МАНДАРИН 95	АПЕЛЬСИН 95	ГРУША 95	ЙОГУРТ В ИНД. УП. 2,5 % 125	БАНАН 95	АПЕЛЬСИН 95	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЙОГУРТ В ИНД. УП. 2,5 % 125	ЯБЛОКО 95	МАНДАРИН 95
						ГРУША 95			
<b>II Завтрак</b>									
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРН ФРУКТ. ПИТЬЕВОЙ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРН ФРУКТ. ПИТЬЕВОЙ 180	СОК 150	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	СОК 150	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРН ФРУКТ. ПИТЬЕВОЙ 180	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРН ФРУКТ. ПИТЬЕВОЙ 180
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАП С ЛУКОМ ЗЕЛ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТ. МАСЛОМ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФ. С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАК. ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАН. ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/25/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛ. ПЕТРУШКИ 150/20/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/20
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСН. В СОУСЕ 50/20	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАР) 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	ОВОЩИ В МОЛ. СОУСЕ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	ОВОЩИ В МОЛ. СОУСЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВ С СОУС МОЛ 110
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 25
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130
СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 50	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12
СОК 150	СОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРН С ОВОЩАМИ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ 40	ЙОГУРТ В ИНД. УП. 2,5 % 125	СОК 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4	ПРЯНИКИ 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ ОБОГАЩ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ ОБОГАЩ 20
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧН. ОБОГАЩ 20	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧН. ОБОГАЩ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ 20			
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧН. ОБОГАЩ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧН. ОБОГАЩ 15					