

Утверждаю

И.о. заведующего

ГБДОУ № 87

/А.А. Антипина/

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,89	3,56	10,78	91,36	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,31	5,20	20,25	145,03	0,40
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,67	2,25	7,69	62,24	0,49
Итого			365	10,87	11,01	38,72	298,63	0,96
II Завтрак								
2008	442	СОК	154	0,77	0,15	15,60	66,41	3,09
Итого			154	0,77	0,15	15,60	66,41	3,09
Обед								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	2,59	4,24	1,33	56,77	1,02
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,76	5,51	1,04	114,41	8,69
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	160	1,12	5,26	5,35	78,07	1,00
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	140	0,00	0,00	10,49	41,94	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			599	18,59	15,79	37,99	389,98	12,31
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	85	15,25	9,83	12,11	202,12	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,53	3,09	7,52	76,43	0,82
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	112	0,89	0,22	8,39	42,49	42,49
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	45	3,72	5,48	27,35	173,32	0,00
Итого			397	24,39	18,62	55,37	494,36	43,47
Всего				54,62	45,57	147,68	1 249,38	59,83