

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 87
/Е.Л. Емельянова/**МЕНЮ**
16 апреля 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,95	1,31	2,00	23,57	3,49
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	95	10,03	11,49	1,73	150,50	0,14
		КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,46	2,83	10,76	83,45	0,52
Итого			325	17,68	19,73	21,49	319,52	4,15
II Завтрак								
		ГРУША СВЕЖАЯ	112	0,45	0,33	11,49	52,42	5,58
Итого			112	0,45	0,33	11,49	52,42	5,58
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	0,27	0,03	2,46	25,74	0,86
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,48	4,76	7,24	88,25	2,81
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	55	8,16	7,52	9,69	139,21	0,08
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1,57	4,12	10,15	83,68	4,24
		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	14,41	60,24	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,24	0,17	7,95	38,24	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			539	16,56	17,26	62,18	487,76	7,99
Полдник								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1,90	1,52	7,41	50,83	3,99
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	29	4,20	5,40	22,40	152,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,03	7,28	28,43	0,13
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			418	9,98	9,57	47,99	318,76	4,42
Всего				44,67	46,89	143,15	1 178,46	22,14