Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 87
_____ /Е.Л. Емельянова/

МЕНЮ

25 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,43	4,35	7,42	65,72	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,62	6,28	36,74	234,53	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,11	0,01	6,12	26,33	1,28
Итого			**428**	**11,16**	**10,64**	**50,28**	**326,58**	**1,28**
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	124	0,50	0,50	12,15	58,26	12,40
Итого			**124**	**0,50**	**0,50**	**12,15**	**58,26**	**12,40**
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	53	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	3,23	5,37	3,68	76,07	0,97
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	10,80	10,78	3,37	153,49	0,22
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	125	0,78	3,89	2,36	47,98	0,47
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,15	0,83	14,75	75,18	0,00
Итого			**701**	**19,16**	**21,19**	**59,24**	**507,06**	**3,56**
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	175	10,09	11,95	20,61	230,58	0,43
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,88	2,87	17,30	114,82	0,02
Итого			**429**	**16,67**	**15,02**	**48,51**	**396,40**	**0,45**
Всего				**47,49**	**47,35**	**170,18**	**1 288,30**	**17,69**