

Утверждаю

И.о. заведующего
ГБДОУ № 87
/А.А. Антипина/**МЕНЮ**
21 апреля 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,92	3,70	6,32	55,95	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	6,78	5,78	33,39	213,06	0,41
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,07	0,01	6,03	25,47	0,96
Итого			428	9,77	9,49	45,74	294,48	1,37
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	148	0,59	0,59	14,46	69,36	14,76
Итого			148	0,59	0,59	14,46	69,36	14,76
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	3,89	5,20	6,47	88,14	2,72
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	75	12,24	10,49	3,39	156,64	0,35
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	135	2,65	4,08	17,48	117,77	8,07
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,76	0,68	12,09	61,61	0,00
Итого			709	22,74	20,77	74,51	578,50	13,04
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	12,68	14,54	21,88	269,26	0,54
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,51	2,36	18,11	111,91	0,04
Итого			466	18,89	17,10	50,59	432,17	0,58
Всего				51,99	47,95	185,30	1 374,51	29,75