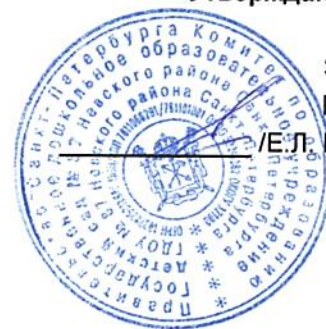


Утверждаю



Заведующий  
ГБДОУ № 87  
/Е.Л. Емельянова/

## МЕНЮ

27 апреля 2026 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,52	8,09	10,17	119,68	0,00
2024	ТК № 38	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ	150	2,95	5,89	21,53	172,75	0,80
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,00
2024	ТК № 10	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	92	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
<b>Итого</b>			<b>472</b>	<b>8,54</b>	<b>16,66</b>	<b>52,82</b>	<b>390,68</b>	<b>60,80</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	2,51	4,50	11,76	81,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>2,51</b>	<b>4,50</b>	<b>11,76</b>	<b>81,68</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	55	0,41	1,11	1,28	16,73	0,00
2024	ТК № 39	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/20	2,83	6,19	29,65	163,05	0,00
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	75	8,14	8,74	7,20	171,40	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	125	2,45	1,87	10,01	67,52	0,00
2024	ТК № 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,27	0,06	12,58	52,42	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>712</b>	<b>18,34</b>	<b>19,10</b>	<b>88,86</b>	<b>610,91</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
2024	ТК № 41	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8,78	4,02	18,88	118,21	0,00
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	105	2,70	2,12	4,15	117,54	0,00
2024	ТК № 59	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)	173	0,00	0,00	18,51	74,04	0,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2024	ТК № 42	ПРЯНИКИ	30	1,77	10,41	12,10	109,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>426</b>	<b>16,79</b>	<b>17,50</b>	<b>77,09</b>	<b>536,08</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>46,18</b>	<b>57,76</b>	<b>230,53</b>	<b>1 619,35</b>	<b>60,80</b>