



Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 87
Е.Л. Емельянова/

МЕНЮ

27 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,47	0,67	10,27	52,40	0,00
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,78	6,19	16,76	138,06	0,30
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
2024	48	АПЕЛЬСИН	88	0,86	0,19	7,70	40,85	57,00
Итого			388	7,51	8,87	46,56	291,70	57,30
II Завтрак								
2008	442	СОК	138	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			138	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	40	0,25	1,57	0,52	17,84	1,54
2024	36	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/25/1	4,10	3,00	29,00	141,00	0,00
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	7,86	6,34	5,92	128,04	0,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	90	1,19	2,61	6,67	55,48	7,07
2024	31	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,38	0,09	13,18	51,56	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			546	15,50	14,18	69,36	463,81	8,61
Полдник								
2024	43	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,44	0,08	1,52	9,60	10,00
2024	33	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	7,36	7,71	26,38	203,04	0,00
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2024	39	ПРЯНИКИ	20	1,18	0,94	25,00	71,30	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	0,92	0,17	8,46	40,68	0,00
Итого			376	9,99	8,90	68,32	352,80	10,02
Всего				33,00	31,95	184,24	1 108,31	75,93