



МЕНЮ

20 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,30	4,18	7,14	63,22	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,32	5,35	25,50	171,68	0,38
	ТКН№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,10	0,01	5,10	21,96	1,04
Итого			378	8,72	9,54	37,74	256,86	1,42
II Завтрак								
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	144	0,58	0,58	14,14	67,83	14,43
Итого			144	0,58	0,58	14,14	67,83	14,43
Обед								
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,06	6,02	8,12	102,92	3,43
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	11,88	10,23	2,63	149,76	0,30
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	125	2,47	3,92	16,54	111,88	7,76
		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,39	0,18	8,90	42,83	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,96	0,76	13,43	68,47	0,00
Итого			590	22,16	21,21	70,02	561,76	13,09
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	16,59	15,41	28,76	320,48	0,65
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,04	0,00	4,92	19,84	0,01
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	45	5,89	3,35	25,59	156,13	0,07
Итого			376	23,52	18,88	65,67	527,45	0,73
Всего				54,98	50,21	187,57	1 413,90	29,67