



МЕНЮ

20 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,30	4,18	7,14	63,22	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,10	6,70	33,11	221,56	0,51
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,10	0,01	5,94	25,32	1,04
Итого			428	10,50	10,89	46,19	310,10	1,55
II Завтрак								
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	144	0,58	0,58	14,15	67,88	14,44
Итого			144	0,58	0,58	14,15	67,88	14,44
Обед								
	TKN№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	48	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,08	5,08	7,47	91,92	3,03
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,96	11,45	3,44	168,17	0,38
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	155	3,05	4,72	20,38	136,90	9,49
	TKN№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,96	0,76	13,43	68,47	0,00
Итого			736	24,25	22,33	79,80	619,80	14,80
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	11,55	12,99	23,58	257,68	0,63
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TKN№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,14	2,34	17,18	106,55	0,04
Итого			462	17,39	15,53	51,36	415,23	0,67
Всего				52,72	49,33	191,50	1 413,01	31,46