

СОГЛАСОВАНО:  
С Советом по питанию  
Протокол №5 от 25.12.2025

**МЕНЮ**  
**Сад 12 часов**

УТВЕРЖДАЮ:  
Приказ № 135 от 25.12.2025  
Заведующий ГБДОУ №87 Е.Л. Емельянова

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
КАША ЖИДКАЯ МОЛ. ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 200	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ С ТЫКВОЙ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	АПЕЛЬСИН 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЙОГУРТ В ИНД. УП 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100
<b>II Завтрак</b>									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 2,5 % 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 2,5 % 200	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЬЮ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯД. СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 190/10/1	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/10/20	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛ. УКРОПА 180/8/12	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛ. ПЕТРУШКИ 180/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/30/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 170/15/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/10/10	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 175/15/10
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 220	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСН. В СОУСЕ 70/25	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. С МЯСОМ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 15	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХ. 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
БАТОН ОБОГАЩ. 25		БАТОН ОБОГАЩ. 30	БАТОН ОБОГАЩ. 15	БАТОН ОБОГАЩ. 30	БАТОН ОБОГАЩ. 30	БАТОН ОБОГАЩ. 15	БАТОН ОБОГАЩ. 25	БАТОН ОБОГАЩ. 30	
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200
СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧ. ПОД СОУСОМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	НАПИТОК ВИТ. ИЗ ШИПОВНИКА 180	СОК 180
СОК 180	СОК 180	НАПИТОК ВИТ. ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 25	НАПИТОК ВИТ. ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОК 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 20	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАП. И ЯЙЦОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 21	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН. ОБОГАЩ. 35		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25			
					ПРЯНИКИ 30	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 55			