

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ № 87

Е.П. Емельянова/

МЕНЮ

8 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,26	2,94	17,67	100,73	5,32
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,45	6,64	26,48	187,98	0,40
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,77	2,20	11,22	76,41	0,47
Итого			365	9,48	11,78	55,37	365,12	6,19
II Завтрак								
2008	442	СОК	154	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			154	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	5,10	3,77	20,82	137,78	2,53
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	8,39	2,81	4,66	77,33	0,18
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	115	2,56	4,54	10,96	95,54	7,10
		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,07	0,07	9,37	38,77	0,68
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,44	0,56	9,88	50,39	0,00
Итого			553	19,18	11,93	65,17	446,20	12,09
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	10,69	11,10	8,98	178,39	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115	2,11	4,02	13,43	98,80	6,17
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,04	0,00	4,92	19,84	0,01
Итого			360	14,94	15,74	41,43	367,33	6,18
Всего				43,60	39,45	161,97	1 178,65	24,46