

Утверждаю

И.о. заведующего  
ГБДОУ № 87  
/А.А.Антипина/**МЕНЮ**  
24 ноября 2025 г.**Если 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                        | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                           |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                        | 30     | 1,27              | 3,10    | 17,65            | 102,21                                   | 5,27                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155    | 5,56              | 6,83    | 27,37            | 193,65                                   | 0,40                  |
|                               |                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                | 180    | 2,80              | 2,22    | 10,61            | 74,32                                    | 0,48                  |
| Итого                         |                     |                                           | 365    | 9,63              | 12,15   | 55,63            | 370,18                                   | 6,15                  |
| II Завтрак                    |                     |                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК                                       | 150    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                           | 150    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ.                            | 30     | 0,30              | 0,00    | 1,00             | 5,60                                     | 1,60                  |
| 2012                          | 81                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ<br>И ГРЕНКАМИ  | 150/10 | 4,71              | 3,74    | 19,79            | 131,87                                   | 2,26                  |
| 2012                          | 263                 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ<br>ОТВАРНЫЕ            | 60     | 8,53              | 2,87    | 4,64             | 78,36                                    | 0,18                  |
| 2008                          | 338                 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                    | 115    | 2,58              | 4,72    | 10,71            | 96,32                                    | 7,22                  |
|                               |                     | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                           | 145    | 0,08              | 0,07    | 10,07            | 41,55                                    | 0,68                  |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ       | 21     | 1,38              | 0,18    | 8,83             | 42,49                                    | 0,00                  |
|                               |                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                         | 15     | 1,50              | 0,58    | 10,28            | 52,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                           | 546    | 19,08             | 12,16   | 65,32            | 448,59                                   | 11,94                 |
| Полдник                       |                     |                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 282                 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ<br>ГОВЯДИНЫ           | 60     | 11,15             | 11,14   | 9,41             | 182,27                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 322                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С<br>МОРКОВЬЮ           | 100    | 1,87              | 3,94    | 11,60            | 89,78                                    | 5,25                  |
|                               |                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                         | 15     | 1,10              | 0,50    | 7,70             | 39,30                                    | 0,00                  |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ       | 15     | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
|                               |                     | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 150/4  | 0,04              | 0,00    | 4,12             | 16,62                                    | 0,01                  |
| Итого                         |                     |                                           | 344    | 15,16             | 15,70   | 39,23            | 358,97                                   | 5,26                  |
| Всего                         |                     |                                           |        | 43,87             | 40,01   | 160,18           | 1 177,74                                 | 23,35                 |