

Утверждаю

И.о. заведующего
ГБДОУ № 87
/А.А.Антипина/**МЕНЮ**
24 ноября 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,26	3,10	16,22	96,64	4,48
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	226,40	0,50
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,22	10,61	74,32	0,48
Итого			415	11,26	13,62	61,83	397,36	5,46
II Завтрак								
2008	442	СОК	187	0,93	0,19	18,85	80,27	3,73
Итого			187	0,93	0,19	18,85	80,27	3,73
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	4,87	4,00	19,92	135,49	2,67
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	11,28	4,20	5,94	106,44	0,24
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	125	1,75	0,10	8,08	71,44	8,08
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	175	0,12	0,12	21,79	101,18	1,06
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			678	22,00	9,37	80,53	538,55	14,05
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	12,75	12,85	10,40	106,08	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,53	3,27	16,09	104,53	7,40
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,76	7,03	24,55	101,97	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			545	22,84	25,77	61,94	400,08	7,70
Всего				57,03	48,95	223,15	1 416,26	30,94