

**ГБДОУ детский сад №87 Невского района Санкт-Петербурга.
Система физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ**

№ п.п.	Мероприятия	Группа ДОУ	Периодичность	Ответственный
I. МОНИТОРИНГ				
1.	Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленности детей	Все	3 раза в год (в сентябре, январе и мае)	Старшая медсестра Воспитатели групп
2.	Диспансеризация	Старшие, подготовительные	1 раз в год	Специалисты детской поликлиники, старшая медсестра, врач
II. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
2.	Физическая культура А) в зале Б) на воздухе	Все группы	3 раза в неделю 2 раза 1 раз	Воспитатели групп
3.	Подвижные игры	Все группы	2 раза в день	Воспитатели групп
4.	Гимнастика после дневного сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
5.	Спортивные упражнения	Все группы	2 раза в неделю	Воспитатели групп

6.	Спортивные игры	Старшая, подготовительная группы	2 раза в неделю	Воспитатели групп
7.	«Школа мяча»	Все группы	2 раза в неделю	Воспитатели групп
8.	«Школа скакалки»	Все группы	2 раза в неделю	Воспитатели групп
9.	Физкультурные досуги	Все	1 раз в месяц	Музыкальный руководитель, воспитатели групп.
10.	Физкультурные праздники	Все	2 раза в год	Музыкальный руководитель, воспитатели групп.
11.	День здоровья	Все группы	1 раз в месяц	Ст. медсестра, музыкальный руководитель, воспитатели групп
12.	Каникулы	Все группы	2 раза в год	Все педагоги
	Дополнительная двигательная деятельность:			

13.	Ритмическая гимнастика	По заявкам родителей	2 раза в неделю	Воспитатели групп и муз. Руководитель.
III. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ				
1.	Витаминоterapia	Все группы	2 раза в год	Ст. медсестра
2	Профилактика гриппа и простудных заболеваний (режимы проветривания, утренние фильтры ,работа с род.)	Все группы	В не благоприятные периоды (осень-весна) возникновения инфекции)	Ст. медсестра
3.	Физиотерапевтические процедуры: кварцевание, общее УФО	По показаниям и назначениям врача	В течение года	Старшая медсестра
4.	Лечебная физкультура: - для часто болеющих детей; - для детей с ортопедическими нарушениями	По показаниям и назначениям врача	Методику определяет врач	Специалист по лечебной физкультуре

5.	Общий массаж	Всем детям	2 раза в год	Медсестра-массажист
6.	Оздоровительный массаж	По назначению	В течение года	Медсестра-массажист
7.	Расслабляющий массаж	По назначению	В адаптационный период	Ст. медсестра-массажист, инструктор по физкультуре

IV. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

1.	Музыкотерапия	Все группы	Использование музыкального сопровождения на занятиях изобразительной деятельности, физкультуре и	Музыкальный руководитель, ст. медсестра, воспитатель группы
2.	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	Неблагоприятные периоды, эпидемии, инфекционные заболевания	Ст. медсестра, младшие воспитатели

V. ЗАКАЛИВАНИЕ

1.	Контрастные воздушные ванны	Все группы	После дневного сна, на физкультурных занятиях	Воспитатели
2.	Ходьба босиком	Все группы	После сна, на занятии физкультурой в	Воспитатели
3.	Облегченная одежда детей	Все группы	В течение дня	Воспитатели, пом. воспитателей
4.	Мытье рук, лица прохладной водой	Все группы	В течение дня	Воспитатели, пом. Воспитателей.
VI. ОРГАНИЗАЦИЯ ВТОРЫХ ЗАВТРАКОВ				
1.	Соки натуральные или фрукты	Все группы	Ежедневно 10.00	Помощники воспитателей, воспитатели