

Примерный план проведения недели ЗОЖ в ДОУ для детей раннего и младшего возраста.

День недели	Мероприятия.
Понедельник	Путешествие в страну здоровья «Город Витаминок» Утро: 1. «Утро радостных встреч» - игра-беседа «Путешествие в страну Здоровья» 2. Занятие по художественно-эстетическому развитию (лепка): «Витаминки» 3. Подвижные игры: «Самолеты» (игра с бегом); «Зайцы и волк» (игры с прыжками). Вечер: 1. Сладкий стол «Витаминная семья» (о фруктах и ягодах); 2. Чтение воспитателем: К. Чуковский «Айболит» 3. Игра-конструирование «Больница для зверят»
Вторник	Путешествие в страну здоровья «Спортландию» Утро: 1. Рассматривание альбома «Виды спорта» (для малышей) 2. Спортивный праздник «В стране Спортландии» 3. Подвижные игры: «Цветные автомобили», «Котят и щенки», «Сбей кубик». Вечер: 1. Рисование: «Мячик — главный наш спортсмен». 2. Самостоятельная двигательная активность детей в уголке здоровья.
Среда	Путешествие в страну здоровья «В гостях у доктора Айболита» Утро: 1. Сюжетно-ролевая игра «Доктор» 2. Занятие по речевому развитию «В гостях у доктора Айболита» 3. Подвижные игры: «Зайка-серенький», «Пузырь», «Самовар». Вечер: 1. Закаливающий массаж подошв «По ровненькой дорожке» 2. Игра-развлечение «Мыльные пузыри» 3. Чтение сказки: С. Могилевская «Про Машеньку и зубную щетку»
Четверг	Путешествие в страну здоровья «Дерево здоровья» Утро: 1. Игры с шариком Су-джок 2. Занятие по художественно-эстетическому развитию (рисование): «Дерево здоровья» 3. Подвижные игры: «Лиса в курятнике», «Куточка и цыплята» Вечер: 1. Комплекс «Котят» для профилактики плоскостопия 2. Просмотр мультфильма «Мойдодыр» 3. Чтение сказки: Л. Воронкова «Маша растеряша»
Пятница	Путешествие в страну здоровья «В гостях у Мойдодыра» Утро: 1. Д/и «Чудесный мешочек» (предметы туалета) 2. Занятие по речевому развитию «В гостях у Мойдодыра» 3. Подвижные игры по желанию детей. Вечер: 1. Игры по развитию мелкой моторики рук 2. Сюжетно-ролевая игра «Семья» (купание малышей).
Роль родителей в реализации проекта:	1) Индивидуальная беседа с родителями «Режим дня и его значение для здоровья ребенка»; 2) Выставки детского творчества: «Витаминки» (лепка), «Дерево здоровья» (рисование); 3) Консультации: «Витамины», «Плоскостопие»; 4) Анкетирование «Какое место занимает физкультура в вашей жизни»; 5) Стенгазета для родителей «Путешествие в страну здоровья» (фотоотчет)

Литература:

- 1) К. Чуковский «Айболит»;
- 2) Л. Воронкова «Маша растеряша»
- 3) С. Могилевская «Про Машеньку и зубную щетку»
- 4) интернет-ресурсы